

Приложение №2 к основной образовательной
программе основного общего образования
МБОУ «Школа №139» г.о. Самара

«ПРИНЯТ»

Решением педагогического
совета МБОУ «Школа №
139» г.о. Самара
Протокол № 1
от «28» августа 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Школа
№ 139» г.о. Самара

Раткевич И.В.

Приказ № 159 -у
от « 28 » августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 139» городского округа Самара
на 2025/2026 учебный год

Самара, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативная база для разработки учебного плана

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации".
3. Федеральный закон от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации".
4. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.).
5. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
7. Постановление Правительства РФ №556 от 30.04.2024 г. «Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования».
8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому".
9. Приказ Минпросвещения России от 05.10.2020 N 546 (с изм. от 22.03.2021) "Об утверждении порядка заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов».
10. Информационное письмо Министерства образования и науки Самарской области от 25.06.2024 г. № 1116-Ту «О методических письмах».
11. Информационное письмо Самарского управления Министерства образования и науки Самарской области от 28.06.2024 г. № 1633 «О направлении методических писем о новых учебных предметах с 01.09.2024 года: «Труд (технология); «Основы безопасности и защиты Родины».
12. Устав МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара
13. КУГ МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара
14. «Школа № 139» г.о. Самара

Уровень ООО:

15. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 08.11.2022 № 955) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
16. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
17. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

18. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (в ред. от 31.12.2015).
19. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования».
20. Основная образовательная программа ООО (с изменениями) МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара
21. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с ЗПР
22. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с РАС
23. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с ТНР
24. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для детей с НОДА
25. Адаптированная основная образовательная программа ООО МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара для слабослышащих и позднооглохших детей

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 139» городского округа Самара для 5-8 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), 9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 139» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.0331-23.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 139» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-8 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для учащихся 9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 33 часа, в 9 классе – 36 часов.

Суммарный объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 классах - до 3,5 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее окончания уроков 1 и 2 смены.

Оценивание осуществляется по балльной системе с использованием отметок «5», «4», «3», «2».

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В обязательной части учебного плана в рамках предметной области **«Русский язык и литература»** предусматривается изучение русского языка в 5-х классах 5 часов в неделю, 6-х классах 6 часов в неделю, в 7-х классах 5 часов в неделю (4+1*), в 8-х классах 3 часа, в 9-х классах 4 часа (3+1*); литературы – 3 часа в неделю в 5, 6, 9-х и в 7, 8-х классах – 2 часа.

В МБОУ «Школа № 139» г.о. Самара языком обучения является русский язык. Для большинства обучающихся он является родным. Заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на изучение иного (нерусского) родного языка не поступало. В связи с этим, предметная область **«Родной язык и родная литература»** в учебном плане предметами «Родной язык» и «Родная литература» не представлена.

В рамках предметной области **«Иностранные языки»** предусмотрено изучение английского языка в 5-9 классах по 3 часа в неделю.

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена математикой, состоящей из курсов: в 5,6 классах «Математика» (5 часов в неделю), в 7-9 классах «Алгебра» (3 часа в неделю в 7, 9 кл., 4 ч. в неделю в 8 классах (3+1*)), «Геометрия» (по 2 часа в неделю в 7-9 классах), «Вероятность и статистика» (1 час в неделю в 7-8 классах, 1 час в неделю (1*) в 9 классах) и информатикой (в 7-9-х классах по 1 часу).

В предметную область **«Общественно – научные предметы»** входят учебные предметы: «История» (3 часа в неделю в 5-7 кл., 2 часа в неделю в 8 кл., 3 часа в неделю в 9 кл.), «Обществознание» (1 час в неделю (6-9 классы)), «География» (1 час в неделю в 5-6 классах, 2 часа - в 8-9 классах). Предмет «История» в 5 кл. делится на 2 курса: «Всеобщая история» и «История Самарского края» (34 ч.); в 6,7 классах делится на 3 курса: «Всеобщая история», «История России», «История Самарского края» (17 ч.); в 8 классах делится на 2 курса: «Всеобщая история», «История России», в 9 классах «Всеобщая история», «История России», «Введение в новейшую историю России» (17 часов).

Изучение предметной области **«Естественнонаучные предметы»** обеспечено отдельными дисциплинами: «Биология» (1 час в неделю в 5-7 классах, 2 часа – в 8-9 классах), «Химия» (2 часа в неделю в 8-9-х классах) и «Физика» (2 часа в неделю 7-9 – е классы).

Учебные предметы: «Музыка» в 5- 8 -х классах, «Изобразительное искусство» в 5-7-х классах входят в предметную область **«Искусство»** и изучаются по 1 часу в неделю.

Предметная область **«Технология»** включает в себя предмет «Труд (технология)» (2 часа в неделю в 5,6, 7 классах, 1 час в неделю в 8-9-х классах).

Предметная область **«Физическая культура»** включает предмет «Физическая культура» (предусмотрено изучение из расчета 3 часа в неделю в 5-9 классах (в 5-8 классах 2+1*)).

Предметная область **«Основы безопасности и защиты Родины»** включает предмет «Основы безопасности и защиты Родины» (предусмотрено изучение из расчета 1 час в неделю в 8-9 классах).

При проведении занятий по английскому языку, технологии, информатике осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

Класс	Увеличение количества часов на реализацию программы	Дополнительные курсы
5	Физическая культура – 1 час	Естествознание – 1 час
6	Физическая культура – 1 час	Естествознание – 1 час
7	Физическая культура – 1 час Русский язык – 1 час	
8	Физическая культура – 1 час Математика (алгебра) – 1 час	
9	Математика (вероятность и статистика) – 1 час Русский язык – 1 час	Предпрофильные курсы – 2 часа

Предмет «Физическая культура» в 5-8-х классах обеспечивает реализацию стандарта в полном объёме (3 часа в неделю).

Предмет «Математика» в 8-9-х классах обеспечивает освоение программы по предмету, расширение формирования у учащихся математических представлений.

Предмет «Русский язык» в 7, 9-х классах обеспечивает освоение программы по предмету, расширение формирования у учащихся коммуникативной компетенции.

Предмет «Естествознание» в 5-6-х классах обеспечивает расширение формирования у учащихся целостного представления о мире природы и месте человека в нем.

Предпрофильная подготовка в 9 кл. (2 часа в неделю) состоит из следующих курсов по выбору:

№ п/п	Наименование предпрофильного курса	Класс					Количество часов в год
		9А	9Б	9В	9Г	9Д	
1	Работа с информацией	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	17
2	Туристический бизнес		0,5			0,5	17
3	Транспорт	0,5		0,5			17
4	Курс юного спасателя				0,5		17
5	Математическая статистика	1	1	1	1	1	34

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Школа №139» г.о. Самара решением Педагогического совета (протокол №1 от 28.08.2025 г.) утверждён перечень предметов, формы и сроки проведения годовой промежуточной аттестации в основной школе:

Классы	Предметы	
5-е классы	Русский язык <i>Контрольная работа</i>	Математика <i>Контрольная работа</i>
6-е классы	Русский язык <i>Контрольная работа</i>	Математика <i>Контрольная работа</i>
7-е классы	Русский язык <i>Контрольная работа</i>	Математика <i>Контрольная работа</i>
8-е классы	Русский язык <i>Контрольная работа</i>	Математика <i>Контрольная работа</i>

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Формами подведения итогов освоения программы **внеурочной деятельности (промежуточная аттестация)** являются выставки, доклады, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.п. Результаты внеурочной деятельности фиксируются с применением зачётной (зачёт/незачёт) системы оценивания.

В разделе **внеурочная деятельность** разные виды образовательной деятельности учащихся за пределами предельно допустимой нагрузки учащихся. Эти виды деятельности организованы во второй половине дня. Данные занятия проводятся по выбору учащихся (предлагается выбор из не менее 10 курсов).

На уровне основного общего образования реализуются курсы для разновозрастных групп.

Учебный план основного общего образования для 5-9 классов на 2025-2026 уч.г.

Предметная область	Учебный предмет		Количество часов в неделю																				
			5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	6д	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б	9в	9г	9д
						Обязательная часть																	
Русский язык и литература	Русский язык		5	5	5	5	6	6	6	6	6	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	3	3	3	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*
	Литература		3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика		5	5	5	5	5	5	5	5	5												
	Математика	Алгебра										3	3	3	3	3+1*	3+1*	3+1*	3	3	3	3	3
		Геометрия										2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
		Вероятность и статистика										1	1	1	1	1	1	1	1*	1*	1*	1*	1*
	Информатика											1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3
	Обществознание															1	1	1	1	1	1	1	1
	География		1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика											2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Химия															2	2	2	2	2	2	2	2
	Биология		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								
	Музыка		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
Технология	Труд (технология)		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура		2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	3	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины															1	1	1	1	1	1	1	1
Итого			28	28	28	28	29	29	29	29	29	32	32	32	32	33	33	33	34	34	34	34	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений *																							
Наименование учебного курса																							
Естествознание			1	1	1	1	1	1	1	1	1												
Предпрофильная подготовка																			2	2	2	2	2
Итого			1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка			29	29	29	29	30	30	30	30	30	32	32	32	32	33	33	33	36	36	36	36	36
Количество учебных недель			34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год			986	986	986	1020	1020	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1122	1224	1224	1224	1224	1224

План внеурочной деятельности (недельный) основного общего образования для 5-9 классов на 2025-2026 уч.г.

Направление ВД	Учебные курсы	Формы организа ции	Количество часов в неделю																					
			5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	6д	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б	9в	9г	9д	
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Функциональная грамотность	клуб	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Россия - мои горизонты	лекторий					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Рассказы по истории Отечества	кружок	1	1	1	1																		
	Школьный театр	студия	1				1				1													
	Школьный музей	кружок					1					1				0,5								
ВД по организации деятельности ученических сообществ	Разговоры о важном	классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Я-ты-он-она-вместе целая страна	кружок	1	1	1	1																		
	Мои путешествия по России	классный час	1																					
	Юнармия	клуб										1				0,5								
	Литературная гостиная	кружок														0,5								
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Основы безопасности и защиты Родины	сборы														0,5	0,5	0,5						
	Русский язык для всех	курс	1																					
	Информационная безопасность	кружок										1	1	1	1	1								
	Шахматы	секция	1																					
	Футбол	секция					1									1								
	Волейбол	секция	1									1												
	Спортивные игры	секция	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								
	Проектно-исследовательская деятельность	факультатив	1				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
	Искусственный интеллект	факультатив														1	1	1	1	1	1	1	1	
	Основы программирования	клуб	1	1	1	1	1	1	1	1	1													
Количество часов, предлагаемых обучающемуся			12	12	12	12	12	12	12	12	12	13	13	13	13	14	14	14	10,5	10,5	10,5	10,5	10,5	
ИТОГО недельная нагрузка			7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	

* Предпрофильная подготовка в 9 кл. 2 ч из УП

Учебный план для обучающихся на дому (5-9 кл.)

На уровне основного общего образования обучение на дому по основным общеобразовательным программам и адаптированным образовательным программам организуется в соответствии с Письмом министерства образования и науки Самарской области от 23.08.2016 № МО-16-09-01/815-ТУ.

Учебный план для обучения детей на дому обеспечивает освоение образовательной программы на основе индивидуализации и интенсификации содержания рабочих программ по ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ, ФГОС.

При обучении детей на дому для получения основного общего образования реализуются программы, обеспечивающие выполнение минимума содержания образования с учетом психофизического развития и возможностей обучающихся.

Учебный план для обучения детей на дому составлен с ориентацией на программы, которые обеспечены учебниками и учебно-методической литературой.

С индивидуальным учебным планом для обучения детей на дому знакомятся родители (законные представители) обучающихся.

Возможны следующие формы организации образовательного процесса: на дому, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий; смешанное, в образовательном учреждении; по количеству одновременно занимающихся детей: индивидуальное, индивидуально-групповое, групповое (до 4 человек).

В соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Школа №139» г.о. Самара решением Педагогического совета (протокол №1 от 28.08.2025 г.) утверждён перечень предметов, формы и сроки проведения годовой промежуточной аттестации:

Классы	Предметы/Формы	
	Русский язык	Математика
5	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
6	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
7	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>
8	<i>Контрольная работа</i>	<i>Контрольная работа</i>

А так же с учетом потребностей, возможностей личности при сочетании различных форм получения образования (в том числе семейного образования) проводится годовая промежуточная аттестация по предметам: музыка (5-8 кл.), труд (технология) (5-9 кл.), изобразительное искусство (5-7 кл.), физическая культура (5-9 кл.), ОБЗР (8-9 кл.) в форме реферата.

Сетка учебного плана обучения детей на дому (5- 9 классы)

Образовательные области	Учебный предмет Классы		Количество часов в неделю				
			5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык		2	3	2	1	2
	Литература		3	2	2	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)		1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика		3,5	3,5			
	Математика	Алгебра			1,5	1,5	1,5
		Геометрия			1	1	1
		Вероятность и статистика			0,5	0,5	0,5
	Информатика				0,5	0,5	0,5
Общественно - научные предметы	История		1	1,5	2	1	0,5
	Обществознание					1	1
	География		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Естественнонаучные предметы	Физика				1	1	1
	Химия					1	1
	Биология		1	1	1	1	1
Искусство	Музыка		0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	
	Изобразительное искусство		0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.		
Технология	Труд (технология)		0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.
Физическая культура	Физическая культура		0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины					0,5/ Семейное обр.	0,5/ Семейное обр.
Итого			15	15	15	15	15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Естествознание			1*	0,5*			
Внеурочная деятельность по выбору обучающегося (из предлагаемых часов плана ВД 5-9 класса)							
ИТОГО недельная нагрузка			15	15	15	15	15
Количество учебных недель			34	34	34	34	34

По рекомендациям ПМПК и с согласия родителей (законных представителей) в ИУП обучающихся с ОВЗ включаются коррекционно-развивающие занятия с логопедом, психологом, занятия внеурочной деятельности.

Формами подведения итогов освоения программы внеурочной деятельности (промежуточная аттестация) являются выставки, доклады, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.п. Результаты внеурочной деятельности фиксируются с применением зачётной (зачёт/незачёт) системы оценивания.

